

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN CARA PENYAJIAN MIE
INSTAN PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH 16 KARANGASEM
SURAKARTA**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

MAR'ATUL HUSNA
NIM : J310161033

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN CARA PENYAJIAN MIE
INSTAN PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH 16 KARANGASEM
SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

Oleh :

MAR'ATUL HUSNA

J310161033

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

MAR'ATUL HUSNA, J310161033

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE OF MOTHERS AND
INSTANT NOODLE SERVING METHOD TO STUDENTS OF MUHAMMADIYAH
16 ELEMENTARY SCHOOL KARANGASEM SURAKARTA

Background: Instant noodle is a product which is manufactured with wheat flour and wheat flour as its main ingredient without any additional constituent. The culture of fast food consumption has become increasingly popular as a substitute for rice, in which instant noodle is among the most favourite option. Based on the result of Basic Health Research in 2013, residents of Central Java consumed instant noodle at approximately 1-6 times per week. More specifically, in Surakarta at around 61.6% and approximately 23.3% at children grade 4, 5, and 6 Elementary School of Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta. one of the causes of high instant noodle consumption is relatively low level on mothers understanding and familiarity to nutrition. One's literacy in respect to nutrition affects the selection of sustenance which will ultimately affects one's nutrition well-being.

Aim: This research is aimed to determine the correlation between mothers' nutrition knowledge with instant noodle serving method to students of Muhammadiyah Elementary School 16 Karangasem Surakarta

Research Method: Type of methodology that is incorporated in this research is observational with cross sectional design implementation. Sample collection technique that is used is simple random sampling with around 62 samples. Data on nutrition knowledge of mothers are obtained through questionnaire containing 25 questions, which are then assessed with Chi Square test.

Result: As much as 38 subjects/mothers (61.29%) are considered included in 'good' category in respect to noodles nutrition knowledge, while 24 (38,70%) subjects are included in 'less' category; in respect to instant noodle serving method, 54 subjects (87,09%) serve the food with the addition of side dish which contain protein or vegetable. There is no relation between mother's nutrition knowledge and instant noodle serving method with p value = 0.700.

Conclusion: There is no relation between mother's nutrition knowledge and instant noodle serving method in Muhammadiyah Elementary School 16 Karangasem Surakarta.

Keyword: Instant noodle, mother knowledge, nutrition, relation, serving, method

Library: 53 (1993-2016)

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

MAR'ATUL HUSNA, J310161033

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DENGAN CARA PENYAJIAN MIE INSTAN PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH 16 KARANGASEM SURAKARTA

Latar Belakang: Mie instan merupakan suatu produk yang terbuat dari tepung terigu maupun tepung beras sebagai bahan utamanya tanpa tambahan bahan lain. Budaya makan gaya *fast food* semakin banyak digemari sebagai makanan pengganti nasi, salah satunya adalah mie instan. Berdasarkan hasil Risesdas tahun 2013 di provinsi Jawa Tengah penduduk yang mengonsumsi mie instan 1-6 kali perminggu di Kabupaten/Kota Surakarta sebesar 61,6% dan anak kelas 4,5 dan 6 di SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta sebesar 23,3%. Salah satu penyebab tingginya konsumsi mie instan yaitu rendahnya pengetahuan gizi ibu. Pengetahuan gizi seseorang berpengaruh dalam pemilihan makanan yang akan berpengaruh pada keadaan gizi seseorang.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dengan cara penyajian mie instan pada Siswa SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah observasional dengan menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sebanyak 62 sampel. Data Pengetahuan gizi ibu diperoleh menggunakan kuesioner yang berisi 25 pertanyaan dan data dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Sebanyak 38 subjek (61,29%) pengetahuan gizi ibu tentang mie instan termasuk dalam kategori baik dan 24 subjek (38,70%) dalam kategori kurang sedangkan cara penyajian mie instan sebanyak 54 subjek (87,09%) menghidangkan mie instan menggunakan lauk sumber protein atau sayuran dan 8 subjek (12,90%) tidak menghidangkan lauk sumber protein atau sayuran. Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan cara penyajian mie instan dengan nilai $p\text{ value} = 0,700$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan cara penyajian mie instan pada siswa SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta.

Kata Kunci: Mie Instan, pengetahuan ibu

Perpustakaan :

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 3 April 2018

Penulis



**METERAI
TEMPEL**
37730AFF045653987
6000
ENAM RIBU RUPIAH
MARATUL HUSNA
J 310 161 033

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Cara Penyajian Mie Instan pada Siswa SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta

Nama Mahasiswa : Mar'atul Husna

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 033

Telah disetujui Pembimbing Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 09 April 2018

Menyetujui,
Pembimbing


Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si. Med.
NIK/MIDN : 717/06-2908-7401

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammdiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si. Med.
NIK/MIDN : 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Cara
Penyajian Mie Instan pada Siswa SD
Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta

Nama Mahasiswa : Mar'atul Husna

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 033

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada Tanggal 03 April 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 09 April 2018

Penguji I : Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si. Med. ()

Penguji II : Zulia Setiyaningrum, M.Gizi ()

Penguji III : Siti Zulaekah, A., M.Si ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب (٨)

“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”
(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

Mana nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?
(Q.S. Ar-Rahman : 55)

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

“Berdoalah (mintalah) kepadaku, niscaya akan aku kabulkan untukmu”
(Q.S. Al-Mukmin : 60)

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”
(HR.Tirmidzi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin ananda ucapkan dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga ananda dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat beriring salam tak lupa dihadiahkan kepada junjungan alam yakni Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini ananda persembahkan untuk orang-orang terkasih dan tersayang yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Ayah dan umi Terimakasih telah merawat, membesarkan dan bekerja keras untuk membiayai pendidikan ini. Terimakasih atas lantunan do'a dan harapan baik kepada ananda. Banyak sekali hal yang ingin ananda ungkapkan, tetapi tidak dapat dituliskan satu persatu. Semoga hasil dan perjuangan ananda selama ini dapat membahagiakan ayah, umi, dan adik-adik. Ananda tahu bahwa apa yang telah ananda peroleh hari ini belum mampu membayar setetes keringat dan air mata ayah dan umi.

Semangat yang engkau ajarkan akan selalu ananda terapkan untuk membuka lembaran baru sebagai seseorang yang bertanggung jawab dan berkarya bagi kepentingan banyak orang. Semoga niat dan perbuatan ananda kedepan dapat meyakinkan ayah dan umi bahwa ananda mampu untuk membahagiakan ayah dan umi. Semoga Allah SWT selalu meridhoi setiap langkah ananda, amin ya robbal 'alamin.

Rasa terimakasih juga ananda sampaikan kepada Ibu Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si Med selaku dosen pembimbing, ibu Zulia Setiyaningrum, M.Gizi, selaku dosen penguji II, dan Ibu Siti Zulaekah A., M.Si, selaku penguji III. Terimakasih atas bimbingan, saran dan waktu yang telah ibu berikan, semoga ibu selalu diberikan kesehatan dan kelancaran dalam menjalankan tugas, amiin....

Sahabat seperjuangan ratna, rossy, dona, dwi, chella, dewi, uni, ucil, dar, dian, dita, mba rara, mba put, kak husnul terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah selama penyusunan skripsi, semoga kita dapat mencapai mimpi-mimpi kita nantinya amiin. Kepada adek tingkat riau angkatan 2017 dan teman-teman gizi transfer 2016 terimakasih sudah membantu saat penelitian, kalian luar biasa.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Mar'atul Husna
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 21 April 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : JL.Gerbang Sari, RT/RW 001/002, Kelurahan
Pematang Reba, Kecamatan Rengat Barat,
Kabupaten INHU, RIAU
Riwayat Pendidikan :1 Lulus SD Negeri 029 Pematang Reba 2007
: 2 Lulus SMP Negeri 1 Rengat Barat 2010
3 Lulus SMA Negeri 1 Rengat Barat 2013
4 Lulus D III Ilmu Gizi Poltekkes Kemenkes Riau
Tahun 2016

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kita ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Cara Penyajian Mie Instan pada Siswa SD Muhammadiyah 16 Karangasem Surakarta” yang dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis telah banyak mendapat bimbingan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, bantuan dan dukungan baik moril maupun spiritual dari berbagai pihak, dengan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si. Med. selaku Ketua Program Studi dan sekaligus pembimbing Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Zulia Setiyaningrum, M.Gizi, selaku penguji II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Siti Zulaekah A., M.Si, selaku selaku penguji III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu

berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

7. Keluarga besarku tercinta umi dan ayah yang telah melimpahkan kasih sayang, memberikan dukungan moril dan material hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan.
8. Teman-teman S1 Ilmu Angkatan 2016 terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 3 April 2018

Mar'Atul Husna

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Mie Instan	7
B. Pengetahuan	13
C. Anak Usia Sekolah	20
D. FFQ (<i>Food Frequency Qustionnaire</i>) Semi Quantitatif	26
E. Internalisasi Nilai-nilai Islam.....	26
F. Kerangka Teori	29
G. Kerangka Konsep	30

H. Hipotesis.....	30
-------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian	31
C. Waktu dan Tempat	31
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Variabel Penelitian	35
F. Pengumpulan Data	35
G. Langkah-langkah Penelitian	35
H. Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum SD Muhammadiyah Karangasem Surakarta.....	43
B. Analisis Univariat.....	44
C. Analisis Bivariat.....	52
D. Internalisasi Nilai-Nilai Islam....	56
E. Keterbatasan Penelitian..	57

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu Penelitian.....	31
2. Definisi Operasional.....	34
3. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner	35
4. Hasil Akhir Seleksi Item dan Nilai CVR	37
5. Hasil Uji Validitas oleh para Expert	38
6. Hasil Uji Reliabilitas Butir Pertanyaan	39
7. Coding untuk Pengetahuan Gizi Ibu.....	41
8. Coding untuk Cara Penyajian Mie Instan	41
9. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia	44
10. Distribusi Subjek Berdasarkan Pekerjaan	45
11. Distribusi Subjek Berdasarkan Pendidikan.....	46
12. Distribusi Subjek Berdasarkan Pengetahuan	47
13. Distribusi Subjek Berdasarkan Cara Penyajian Mie Instan.....	48
14. Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Konsumsi Mie Instan.	49
15. Distribusi Subjek Berdasarkan Waktu Makan Mie Instan	50
16. Distribusi Subjek Berdasarkan Cara Menghidangkan Mie Instan	51
17. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Cara Penyajian Mie Instan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	27
2. Kerangka konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir *informed consent*
2. *Ethical Clearance Letter*
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
4. Form Kuesioner Pengetahuan Ibu
5. Formulir Semiquantitative - *Food Frequency*
6. *Food Picture* Mie Instan
7. Cara Pengolahan Mie Instan
8. Master Tabel Penelitian
9. Analisis Univariat dan Bivariat
10. Uji *Expert Judgement*
11. Uji Validitas dan Reliabilitas
12. Analisis Jumlah Subjek Berdasarkan Jawaban Pengetahuan
13. Dokumentasi Penelitian